



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### evaluación detallada

**Herzer, Heiko**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 386

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:28

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 85 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 37:28

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:35