



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### evaluación detallada

#### Spilling, Frank

Asociación: LG Erfurt

Dorsal: 500

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:41

velocidad: 10.97 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 133)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 104)

mejor tiempo del recorrido: 37:28

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:35