



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### evaluación detallada

**Heyder, Larissa**

Asociación: Lauffreife Alteburg Arnstadt

Dorsal: 388

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:58

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 133)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 29)

mejor tiempo del recorrido: 41:26

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 54:50