



20. Hainich-Lauf Mihla  
Mihla / 01.05.2014

## evaluación detallada

**Apel, Anett**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 252

recorrido: 13.00 km  
Mittelstrecke

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:19:44

velocidad: 9.78 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 59)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 12)  
mejor tiempo del recorrido: 1:04:41

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:13:04