



20. Hainich-Lauf Mihla

Mihla / 01.05.2014

## evaluación detallada

**Nürnberger, Dirk**

Asociación: SV Empor Bad Langensalza

Dorsal: 408

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:39:35

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:34:28