



## 20. Hainich-Lauf Mihla

Mihla / 01.05.2014

### evaluación detallada

**Heintze, Kai**

Asociación: Hainichläufer

Dorsal: 459

recorrido: 21.10 km

Halbmarathon

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:42:56

velocidad: 12.30 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 67)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 56)

mejor tiempo del recorrido: 1:18:01

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 1:36:06