



20. Hainich-Lauf Mihla  
Mihla / 01.05.2014

## evaluación detallada

**Seise, Anke**

Asociación: Röblinglaufverein  
Dorsal: 123

recorrido: 6.60 km  
Kurzstrecke

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 33:56

velocidad: 10.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 31)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 30:29

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 33:56