



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Pawlow, Kamen**

Asociación: FSV 1950 Gotha e.V.  
Dorsal: 448

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:05:44

velocidad: 11.87 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 95)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 51:22

posición en la categoría: 4(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:03:15