



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

Albrecht, Steffan

Asociación: SV Emsetal
Dorsal: 451

recorrido: 13.20 km
Berglauf lang

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:06:02

velocidad: 11.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 95)
posición en el recorrido/Men: 31 (de 76)
mejor tiempo del recorrido: 51:22

posición en la categoría: 8(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 56:49