



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Rattmann, Ellen**

Asociación: FSV 1950 Gotha eV  
Dorsal: 462

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:12:03

velocidad: 10.83 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 95)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 19)  
mejor tiempo del recorrido: 1:02:06

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:42