



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Stade, Michael**

Asociación: DAV Waltershausen  
Dorsal: 412

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:12:04

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 95)  
posición en el recorrido/Men: 43 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 51:22

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:07:36