



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Fleischmann, Heiko**

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 360

recorrido: 6.90 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 32:43

velocidad: 11.00 km/h  
rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 76)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 26:24

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 30:04