



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Riede, Steffen**

Asociación: SV Emsetal  
Dorsal: 453

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:13:53

velocidad: 10.72 km/h  
rendimiento en carrera: 5:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 95)  
posición en el recorrido/Men: 49 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 51:22

posición en la categoría: 14(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 56:49