



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Ahlemann, Matthias**

Asociación: GMRV Langewiesen  
Dorsal: 489

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:16:28

velocidad: 10.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 95)  
posición en el recorrido/Men: 61 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 51:22

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:00