



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

Ahlemann, Matthias

Asociación: GMRV Langewiesen
Dorsal: 489

recorrido: 13.20 km
Berglauf lang

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:16:28

velocidad: 10.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 95)
posición en el recorrido/Men: 61 (de 76)
mejor tiempo del recorrido: 51:22

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 1:01:00