



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Seiffert, Martin**

Asociación: Tabarzer SV 1887 e.v.  
Dorsal: 328

recorrido: 6.90 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 33:25

velocidad: 10.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 76)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 26:24

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 26:24