



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Ackermann, Jens**

Asociación: SV Frisch auf Erleben  
Dorsal: 439

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:22:19

velocidad: 9.48 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 95)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 51:22

posición en la categoría: 8(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 51:22