



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Volbeding, Jan**

Asociación: Reha-Sport-Zentrum Gotha  
Dorsal: 350

recorrido: 6.90 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 36:26

velocidad: 9.88 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 76)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 26:24

posición en la categoría: 6(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 26:50