



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Langlotz, Lars**

Asociación: Gotha  
Dorsal: 363

recorrido: 6.90 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 40:01

velocidad: 9.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 76)  
posición en el recorrido/Men: 41 (de 54)  
mejor tiempo del recorrido: 26:24

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 26:31