



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Saft, Catrin**

Asociación: LG Friedrichroda  
Dorsal: 374

recorrido: 6.90 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:04

velocidad: 9.19 km/h  
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 76)  
posición en el recorrido/Women: 19 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 31:07