



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Winges, Ulrike**

Asociación: Viba Anschütz Team  
Dorsal: 354

recorrido: 6.90 km  
Berglauf kurz

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 46:33

velocidad: 7.73 km/h  
rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 76)  
posición en el recorrido/Women: 21 (de 22)  
mejor tiempo del recorrido: 31:07

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 45:04