



30. Abend-Berg-Lauf
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

Volk, Tino

Asociación: Triathlon Friedrichroda
Dorsal: 414

recorrido: 13.20 km
Berglauf lang

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:49

velocidad: 13.73 km/h
rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 95)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 76)
mejor tiempo del recorrido: 51:22

posición en la categoría: 1(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 56:49