



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

**Rosenbaum, Ralf**

Asociación: Sättelstädt  
Dorsal: 475

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:41

velocidad: 13.27 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 95)  
posición en el recorrido/Men: 9 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 51:22

posición en la categoría: 3(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 56:49