



30. Abend-Berg-Lauf  
Friedrichroda / 02.05.2014

evaluación detallada

Kupfer, Jörg

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 407

recorrido: 13.20 km  
Berglauf lang

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:01:11

velocidad: 12.75 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 95)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 76)  
mejor tiempo del recorrido: 51:22

posición en la categoría: 5(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 56:49