



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

evaluación detallada

Lindenlaub, Ralf

Asociación: Die Flinken Gerataler  
Dorsal: 283

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:19

velocidad: 12.62 km/h  
rendimiento en carrera: 4:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 81)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 67)  
mejor tiempo del recorrido: 44:09

posición en la categoría: 5(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 45:20