



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

evaluación detallada

Hildesheim, Ingo

Asociación: Laufteam Fürth 2010 e.V.  
Dorsal: 276

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:45

velocidad: 12.05 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 81)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 67)  
mejor tiempo del recorrido: 44:09

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 45:39