



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

evaluación detallada

Rudorf, Hans-Joachim

Asociación: FSV Meuselwitz  
Dorsal: 203

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:20

velocidad: 11.72 km/h  
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 81)  
posición en el recorrido/Men: 42 (de 67)  
mejor tiempo del recorrido: 44:09

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 52:04