



34. Silberberglauf 2014
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

evaluación detallada

Köhler, Ljuba

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 206

recorrido: 11.00 km
Hauptlauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:37

velocidad: 11.07 km/h
rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 81)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 14)
mejor tiempo del recorrido: 49:50

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 54:38