



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

evaluación detallada

**Siebenhaar, Volker**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 271

recorrido: 11.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:26

velocidad: 10.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 81)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 67)  
mejor tiempo del recorrido: 44:09

posición en la categoría: 10(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 48:55