



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

evaluación detallada

**Köhler, Jens**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 303

recorrido: 19.00 km  
Großer Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:24:21

velocidad: 13.52 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 52)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 1:10:35

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 1:14:34