



34. Silberberglauf 2014  
Möhrenbach/ Thüringen / 03.05.2014

evaluación detallada

Thomas, Frank

Asociación: LAV Saale-Rennsteig  
Dorsal: 320

recorrido: 19.00 km  
Großer Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:27:31

velocidad: 13.03 km/h  
rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 52)  
posición en el recorrido/Men: 23 (de 42)  
mejor tiempo del recorrido: 1:10:35

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:10:35