



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Holland, Stephan

Asociación: WTA Suhl
Dorsal: 156

recorrido: 14.10 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:04:52

velocidad: 12.95 km/h
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 55)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 52:46

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 53:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Waldhaus	1.20	5:13	4:20	3	0:49	18	0:49	1.20	5:13	4:20	2	0:49	21
Dreiherrenstein	2.60	14:48	5:41	2	2:27	12	2:31	3.80	20:01	5:16	2	3:16	21
Ziel	10.30	44:51	4:21	2	7:47	11	8:46	14.10	1:04:52	4:36	2	11:03	11 12:06