



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Sieder, Rene

Asociación: Bieberau
Dorsal: 170

recorrido: 14.10 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:05:32

velocidad: 12.82 km/h
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 55)
posición en el recorrido/Men: 13 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 52:46

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
Waldhaus	1.20	4:54	4:05	1	-	12	0:30	1.20	4:54	4:05	1	-	30	
Dreiherrenstein	2.60	14:33	5:35	1	-	10	2:16	3.80	19:27	5:07	3		33	
Ziel	10.30	46:05	4:28	4	2:13	18	10:00	14.10	1:05:32	4:38	3	1:55	13	12:46