



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Heim, Torsten

Asociación: Hildburghausen
Dorsal: 31

recorrido: 14.10 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:08:08

velocidad: 12.42 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 55)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 39)
mejor tiempo del recorrido: 52:46

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 52:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Waldhaus	1.20	5:26	4:31	3	1:02	24	1:02	1.20	5:26	4:31	3	1:02	2	
Dreiherrenstein	2.60	15:37	6:00	3	3:20	21	3:20	3.80	21:03	5:32	3	4:22	2	
Ziel	10.30	47:05	4:34	3	11:00	21	11:00	14.10	1:08:08	4:49	3	15:22	21	15:22