



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Dreier, Jan

Asociación: WSV Oberhof
Dorsal: 152

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:34:26

velocidad: 13.34 km/h
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 2 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score				
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men
Waldhaus	1.20	4:37	3:50	1	-	1	-	1.20	4:37	3:50	2	8
Dreiherrenstein	2.60	13:34	5:13	1	-	1	-	3.80	18:11	4:47	2	23
Eiserne Hand	10.20	46:04	4:30	2	0:22	2	0:22	14.00	1:04:15	4:35	2	20
Ziel	7.10	30:11	4:15	3	2:36	6	2:36	21.10	1:34:26	4:28	2	2:30