



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Barnikol, Andreas

Asociación: SV Schichtshöhn
Dorsal: 1

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:36:21

velocidad: 13.08 km/h
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:31:56

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Waldhaus	1.20	5:06	4:15	3	0:29	6	0:29	1.20	5:06	4:15	1	-	7
Dreiherrenstein	2.60	14:02	5:23	3	0:28	3	0:28	3.80	19:08	5:02	3	0:29	20
Eiserne Hand	10.20	47:22	4:38	3	1:40	3	1:40	14.00	1:06:30	4:45	3	2:09	18
Ziel	7.10	29:51	4:12	2	2:16	4	2:16	21.10	1:36:21	4:33	3	4:25	5 4:25