



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Cipura, Monika

Asociación: Das Erlebnislaf-Team
Dorsal: 24

recorrido: 14.10 km
Hauptlauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:29:12

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 55)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 16)
mejor tiempo del recorrido: 1:03:42

posición en la categoría: 5(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Waldhaus	1.20	7:10	5:58	4	1:43	11	2:17	1.20	7:10	5:58	4	1:36	9	2:16
Dreiherrenstein	2.60	20:29	7:52	5	4:23	11	6:00	3.80	27:39	7:16	5	5:19	11	7:46
Ziel	10.30	1:01:33	5:58	5	14:03	11	17:44	14.10	1:29:12	6:19	5	19:22	11	25:30