



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Fischer, Sebastian

Asociación: Schleusingen
Dorsal: 166

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:39:40

velocidad: 12.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------|----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | |
| Waldhaus | 1.20 | 5:40 | 4:43 | 2 | 0:35 | 12 | 1:03 | 1.20 | 5:40 | 4:43 | 2 | 0:35 | 13 | 0:14 |
| Dreiherrenstein | 2.60 | 14:58 | 5:45 | 1 | - | 6 | 1:24 | 3.80 | 20:38 | 5:25 | 1 | - | 19 | |
| Eiserne Hand | 10.20 | 49:04 | 4:48 | 1 | - | 6 | 3:22 | 14.00 | 1:09:42 | 4:58 | 3 | | 22 | |
| Ziel | 7.10 | 29:58 | 4:13 | 1 | - | 5 | 2:23 | 21.10 | 1:39:40 | 4:43 | 1 | - | 6 | 7:44 |