



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Fischer, Sebastian

Asociación: Schleusingen
Dorsal: 166

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:39:40

velocidad: 12.64 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Waldhaus	1.20	5:40	4:43	2	0:35	12	1:03	1.20	5:40	4:43	2	0:35	13	0:14
Dreiherrenstein	2.60	14:58	5:45	1	-	6	1:24	3.80	20:38	5:25	1	-	19	
Eiserne Hand	10.20	49:04	4:48	1	-	6	3:22	14.00	1:09:42	4:58	3		22	
Ziel	7.10	29:58	4:13	1	-	5	2:23	21.10	1:39:40	4:43	1	-	6	7:44