



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Hench, Michael

Asociación: Das Erlebnislauf-Team
Dorsal: 8

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:45:36

velocidad: 11.99 km/h
rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 9 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 1:35:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Waldhaus	1.20	5:40	4:43	4	0:58	12	1:03	1.20	5:40	4:43	4	0:21	13	0:14
Dreiherrenstein	2.60	15:34	5:59	2	1:25	10	2:00	3.80	21:14	5:35	2	2:23	14	
Eiserne Hand	10.20	53:52	5:16	2	6:20	11	8:10	14.00	1:15:06	5:21	2	8:43	14	
Ziel	7.10	30:30	4:17	2	1:45	7	2:55	21.10	1:45:36	5:00	2	10:28	9	13:40