



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Dreßel, Tobias

Asociación: Das Erlebnislaf-Team
Dorsal: 6

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:53:01

velocidad: 11.15 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:39:40

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|-------|
| | | | | retraso categoría | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | posición Men | retraso Men | | |
| Waldhaus | 1.20 | 5:40 | 4:43 | 2 | 0:35 | 12 | 1:03 | 1.20 | 5:40 | 4:43 | 2 | 0:35 | 13 | 0:14 |
| Dreiherrenstein | 2.60 | 16:12 | 6:13 | 3 | 1:14 | 13 | 2:38 | 3.80 | 21:52 | 5:45 | 3 | 1:14 | 10 | 0:29 |
| Eiserne Hand | 10.20 | 56:20 | 5:31 | 3 | 7:16 | 13 | 10:38 | 14.00 | 1:18:12 | 5:35 | 2 | 4:37 | 10 | 2:43 |
| Ziel | 7.10 | 34:49 | 4:54 | 3 | 4:51 | 16 | 7:14 | 21.10 | 1:53:01 | 5:21 | 3 | 13:21 | 14 | 21:05 |