



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Dreßel, Tobias

Asociación: Das Erlebnislaf-Team  
Dorsal: 6

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:53:01

velocidad: 11.20 km/h  
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 26)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:39:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Waldhaus	1.20	5:40	4:43	2	0:35	12	1:03	1.20	5:40	4:43	2	0:35	13	0:14
Dreiherrenstein	2.60	16:12	6:13	3	1:14	13	2:38	3.80	21:52	5:45	3	1:14	10	0:29
Eiserne Hand	10.20	56:20	5:31	3	7:16	13	10:38	14.00	1:18:12	5:35	2	4:37	10	2:43
Ziel	7.10	34:49	4:54	3	4:51	16	7:14	21.10	1:53:01	5:21	3	13:21	14	21:05