



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Schlossarek, Lutz

Asociación: SV Eintracht Oberland
Dorsal: 15

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:53:53

velocidad: 11.12 km/h
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 16 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:45:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Waldhaus	1.20	5:35	4:39	2	0:09	10	0:58	1.20	5:35	4:39	2	0:09	11	0:09
Dreiherrenstein	2.60	16:50	6:28	2	0:53	17	3:16	3.80	22:25	5:53	2	1:02	8	1:02
Eiserne Hand	10.20	57:41	5:39	2	4:02	17	11:59	14.00	1:20:06	5:43	2	5:04	8	4:37
Ziel	7.10	33:47	4:45	2	2:55	15	6:12	21.10	1:53:53	5:23	2	7:59	16	21:57