



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Marr, Uwe

Asociación: TV Barchfeld
Dorsal: 194

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:00:36

velocidad: 10.50 km/h
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 26)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 1:31:56

posición en la categoría: 4(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 1:49:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Waldhaus	1.20	5:47	4:49	2	0:26	17	1:10	1.20	5:47	4:49	2	0:26	18	0:21
Dreiherrenstein	2.60	16:50	6:28	3	0:47	17	3:16	3.80	22:37	5:57	2	1:13	5	1:14
Eiserne Hand	10.20	1:00:49	5:57	4	6:44	19	15:07	14.00	1:23:26	5:57	4	7:57	5	7:57
Ziel	7.10	37:10	5:14	4	3:31	19	9:35	21.10	2:00:36	5:42	4	11:22	19	28:40