



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

evaluación detallada

Spanaus, Ina

Asociación: Schleusingen
Dorsal: 183

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:08:50

velocidad: 9.83 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 26)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 3)
mejor tiempo del recorrido: 1:54:07

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:54:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
Waldhaus	1.20	6:09	5:07	2	0:18	2	0:18	1.20	6:09	5:07	1	-	1	-
Dreiherrenstein	2.60	18:19	7:02	2	1:47	2	1:47	3.80	24:28	6:26	2	2:05	2	2:05
Eiserne Hand	10.20	1:04:28	6:19	2	6:34	2	6:34	14.00	1:28:56	6:21	2	8:39	2	8:39
Ziel	7.10	39:54	5:37	2	6:04	2	6:04	21.10	2:08:50	6:06	2	14:43	2	14:43