



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Lückert, Mara

Asociación: SG Wenden

Dorsal: 197

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 11:03:16

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 10:04:59

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 10:39:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total		posició retraso		Total score	
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women		
Nasse Wiese	19.50	1:51:33	5:43	1	-	1	-	19.50	1:51:33	5:43	2			4		
Kühude	20.50	1:57:24	5:43	1	-	1	-	40.00	3:48:57	5:43	2			4		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:37:18	5:43	1	-	1	-	57.00	5:26:15	5:43	2			4		
Kühude	17.00	2:08:06	7:32	2	19:11	7	26:45	74.00	7:34:21	6:08	2			4	19:23	
Nasse Wiese	20.50	2:42:42	7:56	2	25:01	5	29:46	94.50	10:17:03	6:31	2	13:01		4	49:09	
Ziel	6.50	46:13	7:06	3	10:55	9	10:58	101.00	11:03:16	6:34	2	23:56		4	58:17	