



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Wiese, Michael

Asociación: Hamburg

Dorsal: 1556

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 11:17:08

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 10:38:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso				
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	1:55:54	5:56	2	9:18	12	26:29	19.50	1:55:54	5:56	2	51		
Kühude	20.50	2:07:16	6:12	3	16:13	19	31:37	40.00	4:03:10	6:04	2	51		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:51:25	6:33	3	6:28	18	38:40	57.00	5:54:35	6:13	2	3:26	51	
Kühude	17.00	2:06:51	7:27	3	18:28	27	39:40	74.00	8:01:26	6:30	2	21:54	51	
Nasse Wiese	20.50	2:32:17	7:25	2	10:26	14	37:18	94.50	10:33:43	6:42	2	32:20	49	
Ziel	6.50	43:25	6:40	5	5:51	32	15:08	101.00	11:17:08	6:42	2	38:11	14	2:52:06