



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Kaufmann, Ursula

Asociación: TV Attendorn

Dorsal: 1602

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 11:20:40

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 98)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 10:04:59

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 11:20:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:09:46	6:39	2	18:11	7	18:13	19.50	2:09:46	6:39	1	-	5	15:04
Kühude	20.50	2:11:07	6:23	2	8:38	6	13:43	40.00	4:20:53	6:31	1	-	5	27:22
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:14	6:46	1	-	6	17:56	57.00	6:16:07	6:35	1	-	5	42:30
Kühude	17.00	1:56:32	6:51	1	-	4	15:11	74.00	8:12:39	6:39	1	-	5	57:41
Nasse Wiese	20.50	2:30:57	7:21	1	-	4	18:01	94.50	10:43:36	6:48	1	-	5	1:15:42
Ziel	6.50	37:04	5:42	1	-	3	1:49	101.00	11:20:40	6:44	1	-	5	1:15:41