



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Kaufmann, Rolf

Asociación: TV Attendorn

Dorsal: 1601

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 11:20:40

velocidad: 8.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 5(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:09:45	6:39	6	20:29	31	40:20	19.50	2:09:45	6:39	19	50		
Kühude	20.50	2:11:04	6:23	5	18:01	25	35:25	40.00	4:20:49	6:31	19	50		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:15	6:46	6	21:43	24	42:30	57.00	6:16:04	6:35	19	50		
Kühude	17.00	1:56:31	6:51	4	18:04	13	29:20	74.00	8:12:35	6:39	19	50		
Nasse Wiese	20.50	2:30:58	7:21	4	22:42	13	35:59	94.50	10:43:33	6:48	19	48		
Ziel	6.50	37:07	5:42	3	2:38	9	8:50	101.00	11:20:40	6:44	5	1:43:37	15	2:55:38