



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Grisel, Martijn

Asociación: Zevenaar

Dorsal: 170

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 11:27:54

velocidad: 8.81 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 11:27:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	2:05:44	6:26	3	11:45	29	19.50	2:05:44	6:26	1	-	47	
Kühude	20.50	2:12:30	6:27	4	4:30	29	40.00	4:18:14	6:27	1	-	47	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:50:35	6:30	1	-	17	57.00	6:08:49	6:28	1	-	47	
Kühude	17.00	2:03:37	7:16	3	4:50	22	74.00	8:12:26	6:39	1	-	47	
Nasse Wiese	20.50	2:35:32	7:35	1	-	15	94.50	10:47:58	6:51	1	-	45	
Ziel	6.50	39:56	6:08	3	2:17	23	101.00	11:27:54	6:48	1	-	18 3:02:52	