



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Werbonat, Jens

Asociación: DUV

Dorsal: 241

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 11:28:44

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 3(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 8:45:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:01:32	6:13	6	19:17	21	32:07	19.50	2:01:32	6:13	3	19:17	45	
Kühude	20.50	2:07:56	6:14	6	22:37	20	32:17	40.00	4:09:28	6:14	3	41:54	45	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:31	6:47	5	31:34	27	42:46	57.00	6:04:59	6:24	3	1:13:28	45	
Kühude	17.00	1:58:43	6:59	3	31:32	16	31:32	74.00	8:03:42	6:32	3	1:45:00	45	
Nasse Wiese	20.50	2:46:48	8:08	5	48:45	26	51:49	94.50	10:50:30	6:53	3	2:33:45	43	
Ziel	6.50	38:14	5:52	3	9:57	19	9:57	101.00	11:28:44	6:49	3	2:43:42	19	3:03:42