



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Kus, Darius

Asociación: Bottrop

Dorsal: 188

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 11:28:44

velocidad: 8.80 km/h

rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 11:27:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:01:36	6:14	2	7:37	23	32:11	19.50	2:01:36	6:14	2	44		
Kühude	20.50	2:08:00	6:14	1	-	22	32:21	40.00	4:09:36	6:14	2	44		
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:21	6:47	3	4:46	25	42:36	57.00	6:04:57	6:24	2	44		
Kühude	17.00	1:58:47	6:59	1	-	17	31:36	74.00	8:03:44	6:32	2	44		
Nasse Wiese	20.50	2:46:50	8:08	3	11:18	28	51:51	94.50	10:50:34	6:53	2	2:36	52	
Ziel	6.50	38:10	5:52	2	0:31	17	9:53	101.00	11:28:44	6:49	2	0:50	19	3:03:42