



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

evaluación detallada

Wurm, Christoph

Asociación: crazyrunner.DE

Dorsal: 244

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 11:32:43

velocidad: 8.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 98)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 84)

mejor tiempo del recorrido: 8:25:02

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 8:45:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Nasse Wiese	19.50	1:56:49	5:59	4	14:34	13	27:24	19.50	1:56:49	5:59	4	14:34	54
Kühude	20.50	2:02:22	5:58	4	17:03	13	26:43	40.00	3:59:11	5:58	4	31:37	54
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:52:20	6:36	3	28:23	19	39:35	57.00	5:51:31	6:10	4	1:00:00	54
Kühude	17.00	2:09:37	7:37	4	42:26	29	42:26	74.00	8:01:08	6:30	4	1:42:26	54
Nasse Wiese	20.50	2:44:42	8:02	3	46:39	23	49:43	94.50	10:45:50	6:50	4	2:29:05	81
Ziel	6.50	46:53	7:12	8	18:36	43	18:36	101.00	11:32:43	6:51	4	2:47:41	22 3:07:41